

**nouveautés
 bien-être**

C'est culte!



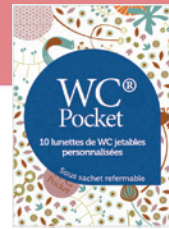
Alcool de menthe Ricqlès, 7,60 € en pharmacie.

On redécouvre les bienfaits de l'alcool de menthe

L'alcool de menthe, c'est la star des petits remèdes, efficace en cas de nausée, digestion difficile... 1 ou 2 gouttes sur un sucre ou dans un verre d'eau, et ça va déjà mieux. Pour l'avoir sous la main, bien vu la pochette de voyage en velours offerte actuellement.

65% DES FRANÇAIS

boivent l'eau du robinet tous les jours. Mieux, ils la préfèrent à l'eau en bouteille! Et 75% des consommateurs interrogés pour cette enquête, menée auprès de 1004 personnes*, disent qu'ils jonglent avec les deux. Preuve que la majorité d'entre nous fait confiance à sa qualité qui est pourtant bien souvent décriée.
 *C.I.Eau/TNS Sofres.



Super idée LUNETTES DE WC NOMADES

S'asseoir ou pas ? On ne se pose plus la question avec ces protections jetables à placer sur la lunette des WC. Au resto, dans le train... on adopte ce nouveau réflexe. Présentées en pochettes de dix au design sympa, elles savent rester discrètes dans notre sac à main. **WC Pocket, 2,95 €, en pharmacie, chez Carrefour, Intermarché, Leclerc..**

C'est pratique LE DIFFUSEUR À CAPSULES

On connaît les capsules de café, voici celles aux huiles essentielles à glisser dans un diffuseur lumineux. Les recharges sont un peu chères et pas très écolo, bien que recyclables... mais le concept novateur est à saluer. Diffuseur Iris Essentiel Elements, 65 €, plaquette de 3 capsules, 13,50 €. En pharmacie, parapharmacie et sur paris-elysees.com.



A offrir aux mamans **LA BOX AUX TRÉSORS**
 Cette box va ravir votre mère car, en plus de l'offre de soins, elle contient un bracelet orné de cristaux Swarovski Elements. Smartbox Les jours love, à partir de 39,90 €. www.smartbox.fr.

22
 MAI

MONTREZ VOS PIEDS À UN PODOLOGUE

Sur plus de deux cents sites dans

toute la France (Caisses primaires d'Assurance maladie, écoles, centres municipaux de santé...), des podologues vous accueillent gratuitement. Retrouvez tous les lieux sur www.sante-du-pied.org.

Par Muriel Gaudin



Le coup de folie

Il vient d'arriver, le vélo hollandais chic et sur mesure

Ce petit bijou arrive direct des Pays-Bas, pays du vélo-roi. Nec plus ultra : après avoir choisi le modèle, la couleur et la taille du cadre, on dispose d'une panoplie de possibilités pour l'équiper (selle cuir ou tissu, avec ou sans vitesse, siège enfant à l'avant...).

A partir de 499 € sur www.tulipbikes.com.